

## Unsere Massagen:

### Tok Sen-Massage:

Die Tok Sen-Massage ist eine sehr alte Behandlungsform der traditionellen thailändischen Massage. Mit Hilfe von Holzhämmern und Meißeln aus Ebenholz werden die Energielinien (Sen) des Körpers beklopft. Dabei handelt es sich um eine schmerzlose Kombination der Thaimassage, mit Dehnungen und Akupressur in Verbindung mit den tief ins Gewebe eindringenden Energieimpulsen der Tok-Sen-Technik.

### Original Thai-Yoga-Massage:

Die Thai-Yoga-Massage wird ergänzt durch eine Vielfalt an Dehnungsübungen, die auf Einflüsse des Yoga zurückzuführen sind und ist deshalb eine wunderbare Massage-technik um im hektischen Alltag zur Ruhe zu kommen, Körper und Geist zu entspannen und zu regenerieren. Durch Mobilisation in den Gelenken, passive Dehnung, Klopfen, Schüttelung und Druck auf den sogenannten Sen-Linien wird der Energiefluss im Körper angeregt und es setzt eine tiefe Entspannung des ganzen Körpers ein.



## Unsere Massagen:

### Ganzkörper Öl-Massagen:

Bei der Öl-Massage wird die Behandlung mit angenehm warmen Öl durchgeführt. Das Öl wird mit sanften, gleichmäßig kreisenden Bewegungen aufgetragen und einmassiert. Die Massage führt zu einer tiefen Entspannung des gesamten Nervensystems, löst Verspannungen der Muskel und steigert das allgemeine Wohlbefinden.

### Hot-Stone Massage:

Die Hot-Stone-Massage ist eine wiederentdeckte, ganzheitliche Massage-Methode, die auf angenehme Weise die Durchblutung fördert, muskuläre Verspannungen lockert und den Lymphfluss unterstützt. Die auf den Körper übertragene Wärme sorgt außerdem für ein physisches und psychisches Gleichgewicht, aktiviert körpereigene Energiequellen und steigert das allgemeine Wohlbefinden.

### Schulter-Nacken- und Rückenmassage:

Der Kopf-, Schulter- und Rückenbereich zählt in der heutigen Zeit zu den größten Problemzonen unseres Körpers. Bei der Massage kommen spezielle Griffe zum Einsatz, die zu einer Lockerung der Muskulatur führen sowie zu einem besseren Abtransport der Milchsäure im Gewebe.

### Fußreflexzonenmassage:

Die traditionelle Thailändische-Massage wird hier intensiv zur Akupressur-Behandlung der Fußreflex-Zonen zur Belebung innerer Organe angewandt. Dies bewirkt u.a. eine Förderung des Blut- und Lymphfluss, die Stimulierung des Abwehrsystems und der Selbstheilungs-Kräfte sowie eine positive Wirkung auf Körper und Geist.

## Unsere Preise:

	<u>30 Min.</u>	<u>60 Min.</u>
Original – Thai Yoga Massage	29,00€	45,00€
Gua-Sha Gesichtsmassage	25,00€	39,00€
Bamboo Massage	25,00€	39,00€
Schröpfen – Rückenmassage	29,00€	45,00€
Hot-Stone Massage	29,00€	45,00€
Tok-Sen Hammer-Massage	29,00€	45,00€
Pakama Tuchmassage	29,00€	45,00€
Warm-Kräuterstempel-Massage	35,00€	65,00€
Kopf- und Nackenmassage	25,00€	39,00€
Wellness Gesichtsbildung	39,00€	65,00€
Aroma-Öl Massage	30,00€	45,00€
Hand & Schultermassage	25,00€	39,00€
Fußreflexzonen Thai-Massage	20,00€	35,00€
Traditionelle Thai-Massage	29,00€	45,00€
Tigerbalm-Massage Rücken	29,00€	48,00€
Facial-Slapping Lifting Massage	45 Min.	50,00€
Lifting Gold Mask Tata-Massage		65,00€

Alle Preise inkl. 19% MwSt.